







			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	<b>Итого за день:</b>			630	19,71	14,99	65,26	671,06		80,12
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре с маслом	200	4,08	6,04	27,26	183	694	13,96
				Котлета	90	14	10,4	14,13	205,88	268	24,03
			гор.напиток	Напиток из сока	200	0	0	20,6	82,5	816	5,25
			хлеб	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	0,6	90,05	ГОСТ	6,5
			фрукты	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,5	0,5	12,2	55,29	338	24
				<i>итого</i>		640	21,88	17,54	74,79	616,72	
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	2	<b>Итого за день:</b>			640	21,88	17,54	74,79	616,72		73,74
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688	7,87
				Рыба, запеченная с морковью	100	11,28	5,34	4,31	114,43	82	30,23
			гор.напиток	Какао напиток со сгущенным молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	959	19,97
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,41	25,03	117,33	ГОСТ	5,75
			фрукты	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	12,2	55,29	338	17,5
				<i>итого</i>		630	25,3	15,39	98,76	634,39	

2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	3	Итого за день:			630	25,3	15,39	98,76	634,39		81,32
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Блины с маслом	150	10,31	12,15	53,14	362,98	726	26,1
			гор.напиток	Напиток из сока	200	0	0	20,6	82,5	816	5,25
			хлеб	Хлеб ржаной	50	3,30	0,6	0,6	90,05	гост	6,5
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,5	0,5	12,2	55,29	338	17,5
				Нарезка овощная	100	0,78	0,14	3,36	18	145	23
			<i>итого</i>		600	14,89	13,39	89,9	608,82		78,35
2	4	Итого за день:			600	14,89	13,39	89,9	608,82		78,35
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,95	6,73	43	276,53	679	10,5
				Биточки мясные	100	12,11	10,06	2,39	138,24	299	27,6
			гор.напиток	Напиток из сока	200	0	0	20,6	82,5	816	5,25
			хлеб	Хлеб ржаной	50	3,30	0,6	0,6	90,05	гост	6,5
			фрукты								
				Сыр порционно	10	2,32	2,95	0	36,4	42	6,7
	Нарезка овощная	100	0,78	0,14	3,36	18	145	23			

			<i>итого</i>		640	27,46	20,48	69,95	641,72		79,55
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	5	<b>Итого за день:</b>			640	27,46	20,48	69,95	641,72		79,55
		<b>Среднее значение за период:</b>			606,5	20,332	18,181	83,296	600,315		77,318